



TUUSCHNETZ SOORSI  
**Marktblatt**  
Januar 2017

**Und so funktioniert es:**

- Wer das Marktblatt des Tuuschnetz Soorsi nutzen will, muss erst Mitglied werden. Als registriertes Mitglied erhältst Du die aktuelle Mitgliederliste mit den Teilnehmer-Codes.
- Dann schnüffelst Du durch das Marktblatt oder suchst ganz gezielt anhand der Rubriken **Haushalt / Küche / Garten / Garage+Werkstatt / Büro+Computer / Lernen+Wissen / Kinder / Tiere / Freizeit / Sport / Musik / Basteln+Handarbeiten / Wohlbefinden+Pflege / Gesundheit** den für Dich passenden Biete). Einträge, die zum ersten Mal erscheinen, sind farbig und fett gedruckt. Falls für das, was du suchst, kein Angebot vorhanden ist, hast du die Möglichkeit dieses als Suche in der PINWAND eintragen zu lassen.
- Anhand des Teilnehmer-Codes findest Du auf der Mitgliederliste Deinen Tauschpartner und setzt Dich mit ihm in Verbindung. Ihr vereinbart Art, Zeit und Ort des Tausches.
- Nach dem Tausch haltet Ihr die Minus- bzw. Plusstunden auf Euren Tauschkarten fest und bezeugt diese mit Eurer Unterschrift.
- Neue Angebote, Nachfragen und Korrekturen für das Marktblatt können jederzeit an die Kontaktadresse (Mail oder Post) gemeldet werden. Jeweils auf den monatlich stattfindenden Tuschträff hin wird das Marktblatt aktualisiert (Eingabeschluss ist der 15. des Monats). Nebst dem periodischen Postversand und dem persönlichen Bezug am Tuschträff können sämtliche Interessierte das aktuelle Marktblatt auch auf der Homepage anschauen:

➔ [www.tnsoorsi.ch](http://www.tnsoorsi.ch)

## Der Vorstand

<b>Präsidentin</b>	Amanda Jud-Schärl Öffentlichkeitsarbeit Sponsoring, Medien	041 921 39 70
<b>Vize-Präsidentin</b>	Tanja Wegst Kassier	041 250 12 33
<b>Aktuarin</b>	Christine Eiholzer	079 208 19 22
<b>Mitgliederbetreuung</b>	Sonja Metzler	041 361 06 76
<b>Mailings</b>	Josef Graf Marktblatt & Mitgliederporträts	041 921 55 73
<b>Betreuung Tuuschträffs (ausserhalb Vorstand)</b>	Ramona Jost-Scheffler Regine Korn	041 933 00 54 041 920 31 16
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.tnsoorsi.ch">www.tnsoorsi.ch</a>	

## Inhaltsverzeichnis

Haushalt	Seite 4
Küche	Seite 4
Garten, Haus + Hof	Seite 5
Garage + Werkstatt	Seite 5
Büro + Computer	Seite 6
Lernen + Wissen	Seite 6 + 7
Kinder	Seite 7 + 8
Tiere	Seite 8
Freizeit	Seite 8 + 9
Sport	Seite 9
Musik/Tanz	Seite 9
Basteln + Handarbeit	Seite 9 + 10
Wohlbefinden + Pflege	Seite 10
Gesundheit	Seite 11 + 12
Ausleihe	Seite 12
Pinnwand	Seite 12

<b>Haushalt</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Bügeln</b>	Büggle Hemden	Sursee	1-002
<b>Einkaufen</b>	Ich fahre dich zum Einkaufen oder mache für dich Einkäufe	Geuensee	6-090
<b>Einkäufe</b>	Ich erledige bei Krankheit deine Einkäufe	Oberkirch	9-104
<b>Fenster putzen</b>	Fenster putzen	Sursee	1-012
<b>Haushaltarbeiten</b>	Hilfe im Haushalt	Buttisholz	9-102
<b>Haushaltarbeiten</b>	Mithilfe (Einkaufen, Putzen, Basteln, Backen, usw.)	Geuensee	9-107
<b>Hilfe</b>	Putzen	Sursee	2-062
<b>Mithilfe</b>	Mithilfe bei Umzug oder Umstellen in der Wohnung	Triengen	1-036
<b>Pilze sammeln</b>	Zusammen kochen, essen	Sursee	7-095
<b>Putzen, Hausarbeiten</b>	Putzen, entrümpeln, entsorgen, ordnen, bündeln, Platz und Ordnung schaffen.....	Sursee	1-042
<b>Vorhang-Beratung</b>	Ich kenne mich aus mit Vorhängen und berate Dich gerne	Sursee	1-021
<b>Gartenarbeiten und Gestalten</b>	Jäten, Sträucher schneiden, Laub rechen, Rasen mähen, Umtopfen, kleinere Gestaltungsarbeiten, Kunstobjekte für den Garten	Geuensee	7-093

<b>Küche</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Backen</b>	Backe für dich die tollsten Kuchen, nach Wunsch	Sursee	1-002
<b>Backwaren</b>	Nach Wunsch: Roulade, Zopf, Lebkuchen, Pizza	Sursee	1-042
<b>Kochen für Gäste</b>	und Partyorganisation bis 10 Pers.	Sursee	1-002
<b>Kuchen backen</b>	Ich backe, was du gerne hast.	Sursee	2-062
<b>Service</b>	Bei Fest oder Anlass: Allg. Mithilfe, servieren oder "Mädchen für alles" .....	Sursee	1-042
<b>Wildkräuter</b>	Kräuter sammeln und bestimmen	Sursee	2-062

<b>Garten, Haus + Hof</b>		<b>BIETE</b>	
<b>Gartenarbeiten</b>	Zu viel Unkraut und keine Lust zum Jäten? Ruf mich an!	Triengen	1-009
<b>Gartenarbeiten</b>	Mithilfe im Garten, jäten zu zweit..... oder Ähnliches	Sursee	1-042
<b>Gartenaarbeiten</b>	Jäten, Rasen mähen, Ernten und Einmachen von Gemüse und Früchten ab Bauernhof	Buttisholz	9-102
<b>Gartengemüseplan</b>	Gartengemüseplan erstellen	Ruswil	2-061
<b>Hilfe</b>	Im Garten helfen	Sursee	2-062
<b>Kompost</b>	Ist dein Komposthaufen eher ein Problemhaufen? Ruf mich an, ich kenn mich da aus!	Triengen	1-009
<b>Kompost</b>	Kompost aufsetzen	Ruswil	2-061
<b>Kettensägenarbeiten</b>	Übernahme Fällarbeiten oder unterstütze dich beim Holzen	Schötz	7-097
<b>Möbel zusammenbauen</b>	Ich helfe dir gerne beim Zusammenbau deiner neuen Möbel. (IKEA, etc.)	Büron	9-101
<b>Naturgärten</b>	Gartenkonzepte, Gartenberatung, Gartenbau und Gartenpflege von versiertem Fachmann	Buttisholz	1-007
<b>Rankhilfe</b>	Baue Dir eine Rankhilfe aus Schwemholz für rankende Pflanzen	Triengen	1-011
<b>Rasen mähen</b>	Mähe für dich den Rasen	Sursee	1-002
<b>Reparaturarbeiten</b>	Kleine Reparaturarbeiten an Sanitär-und Heizungsinstallationen. Beratung für Alternativenergie	Schötz	7-097
<b>Umzughilfe</b>	Habe für jeden Umzug passende Lösung. Verschiedene Fahrzeuge vorhanden. Versicherung und Kilometerentschädigung muss bezahlt werden.	Oberkirch	10-108
<b>Zügel- oder Transporte</b>	Helfe zügeln/transportieren grosser Sachen in meinem Lieferwagen der Platz für Vieles hat.	Schötz	7-097
<b>Zimmerpflanzen</b>	Ich topfe Deine Zimmerpflanzen um	Sursee	1-003
<b>Garage + Werkstatt</b>		<b>BIETE</b>	
<b>Autofahrdienst</b>	Führe Dich mit dem Auto von hier nach dort oder erledige Deine Einkäufe	Sursee	1-042
<b>Auto-Service</b>	Dazu gehören: Ölwechsel, Ölfilter, Luftfilter, Bremsen, Bremsflüssigkeit, Batterie ers, usw....)	Oberkirch	10-108
<b>Malerarbeiten</b>	Wähle Deine neuen Farben in deiner Wohnung. Ich komme und streiche sie Dir.	Sursee	1-002
<b>Montage v. Möbeln, Lampen</b>	Helfe dir beim Zusammenstellen von Möbeln (IKEA) oder Montieren von Lampen: Melde dich!	Oberkirch	10-108
<b>Radwechsel nicht Pneu</b>	Ich stehe dir gerne mit Tipps und Tricks zur Verfügung. Jede/r kann das, auch bei Pannen!!	Oberkirch	10-108
<b>Reparaturen</b>	Hast du irgendetwas – Haushalt, WC, Geräte, usw. – zu reparieren, ruf mir einfach an.	Oberkirch	10-108
<b>Schreinerarbeiten / Allrounder</b>	Schränke zusammenbauen, kleinere Umbauarbeiten, Möbelreparaturen, Küchenschränke richten, Lampen montieren, Zügelhilfe, Malerarbeiten	Geuensee	7-093
<b>Liegevelofahren</b>	Einigen gelingt es beim ersten Anfahren, andere brauchen drei Versuche. Du? Es ist Velozeit !	Oberkirch	2-051

<b>Büro + Computer</b>	BIETE		
<b>Bücher zusammenfassen</b>	Bücher zusammenfassen	Ruswil	2-061
<b>Bürotätigkeiten</b>	Ich gebe dir gerne Tipps bei der Anwendung von Word, Excel, Powerpoint und Internet sowie bei der Gestaltung einer Homepage.	Sursee	8-100
<b>Computer</b>	Homepage gestalten; Texte redigieren	Geuensee	4-080
<b>Computer (Windows)</b>	Hard- und Software reparieren, Internet installieren, Sicherheitsprüfungen. Neuinstallationen. Netzwerkbau, Server bauen / einrichten, Drucker und 3D-Scanner installieren.	Sursee	10-111
<b>Exsila, Ricardo, Anibis</b>	Ich helfe dir beim Einstellen von Artikeln in verschiedene Portale wie Exsila, Ricardo und Anibis.	Oberkirch	1-028
<b>Flyer, Karten</b>	Ich gestalte dir Flyer, Karten, ... nach deinen Vorgaben und Wünschen (Word oder Ifolor)	Oberkirch	1-028
<b>Fotobuch</b>	Ich helfe dir ein Fotobuch gestalten (elektronisch) z.B. bei Ifolor oder entwerfe es für dich.	Oberkirch	1-028
<b>Informatik</b>	Ich gebe dir gerne Tipps bei der Anwendung von Word, Excel, Powerpoint und Internet sowie bei der Gestaltung einer Homepage.	Sursee	8-100
<b>Karten &amp; Visitenkarten</b>	Druckreife Postkarten und Visitenkarten gestalten	Geuensee	4-080
<b>Korrespondenz</b>	Ich erstelle Dein persönliches Briefpapier und erledige Deine Privat- oder Geschäftskorrespondenz	Sursee	1-005
<b>Multimedia-Geräte</b>	Konfiguration und Einführung in die Bedienung von Multimedia-Geräten: Computer, Drucker, Multifunktionsgerät, Digitalkamera, MP3-Player, Beamer, DVD- und Harddiskrecorder usw.	Sursee	1-034
<b>PC – Probleme</b>	Hilfe bei einfachen PC-Problemen, SW-Installationen, usw.	Wauwil	10-109
<b>Sinnen-volle Briefe</b>	...lassen Herzen höher schlagen, sind der 1. Schritt zur Versöhnung, bereichern jede Freundschaft, lassen "Danke" noch inniger werden und machen einfach Freude! Ich helfe Dir die richtigen Worte zu finden.	Sursee	1-005
<b>Texte</b>	Überarbeite Deine Briefe, Arbeiten, Vorträge,.....(Rechtschreibung, Grammatik und Aussage) und schreibe diese auf Wunsch auch mit dem Computer (Word)	Oberkirch	1-028
<b>Unterstützung, Korrektur</b>	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113
<b>Word/Excel/Powerpoint</b>	Sind Word, Excel, Powerpoint Worte wie ein Buch mit 7 Siegeln? Ich helfe Dir beim Einstieg und bringe Dich individuell nach Deinen persönlichen Bedürfnissen weiter	Oberkirch	1-028
<b>Lernen + Wissen</b>	BIETE		
<b>Anhänger-Fahrausbildung</b>	Autoanhänger fahren lernen bis Prüfungsniveau	div. Standorte	2-055
<b>Arbeitsrecht</b>	Umgang mit Arbeitgeber, RAV, Arbeitsamt, Betreuung beim Gang zum Arbeitsgericht (ohne Vertretung vor Arbeitsgericht)	Emmen	3-065

<b>Astro-Beratung</b>	Individuelle Beratung zu Geburtshoroskop, Partner, Jahresanalyse	Geuensee	1-004
<b>Baurecht / Mediation</b>	Beratung in Baurechtsfragen. Hilfe bei Regelung baurechtlicher, nachbarlicher Differenzen. Begleitung bei Immobilienverkauf/-kauf	Emmen	3-065
<b>Computer (Windows)</b>	Software Schulungen: Word, Excel, Access, Power-Point, Internet, Browser, Mail-client etc.	Sursee	10-111
<b>English Lessons</b>	Englisch-Unterricht (jede Stufe)	Oberkirch	1-013
<b>Englischkurs</b>	Mi 8.00h, Do 8.15h für Fortgeschrittene inkl. Unterrichtsmat./Anfängerkurse auf Anfrage	Geuensee	7-099
<b>Englisch für Kindergärtner</b>	Englisch für Kinder ab 5 Jahren, Donnerstags 15.30h-16.30h, spielerisch Englisch lernen	Geuensee	7-099
<b>Englisch Konversation</b>	Let's speak Englisch: Einmal pro Monat Mittwochs von 20.00-21.00h Konversation	Geuensee	7-099
<b>Erbrecht / Mediation</b>	Beratung in Erbsachenangelegenheiten. Mediation bei erbrechtlichen Meinungsverschiedenheiten	Emmen	3-065
<b>Französisch</b>	Biete Nachhilfeunterricht und übersetze mündlich und schriftlich	Sursee	1-039
<b>Jetzt</b>	Wage dich in die Intuitive Gestaltung (Malerei, Zeichnen, Plastik, Natur . . ) unterstütze dich nach bestem Gewissen!	Geuensee	1-020
<b>Kursleitercoaching</b>	Erlernen oder steigere Deine Kursleiterfähigkeiten mit meiner Unterstützung	div. Orte	2-055
<b>Lenormand-Karten legen</b>	Tarotkarten legen in Bezug auf Deinen Alltag, Deine Lebensprozesse	Geuensee	2-056
<b>Mediale Beratung</b>	Gerne höre ich Dir zu bei Themen aus Deinem Lebensprozess und gebe Ratschläge über empfangene innere Bilder und Informationen	Geuensee	2-056
<b>Nachhilfe</b>	Nachhilfestunden	Ruswil	2-061
<b>Nachhilfe Mathematik</b>	Biete als Lehrer gerne Mathematik-Nachhilfe für Oberstufenschüler	Oberkirch	2-051
<b>Nachhilfe Englisch</b>	Nachhilfe Englisch: jedes Niveau	Geuensee	7-099
<b>Perm-Art</b>	Finde deinen Zugang zur Kunst ich bin dein Coach.	Geuensee	1-020
<b>Universum</b>	Informationen zum Universum: Planeten, Sterne, Sternbilder, Galaxien, Urknall usw.	Oberkirch	2-051
<b>Unterstützung, Korrektur</b>	Bei Schreibaufgaben und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113
<b>Kinder</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Betreuung</b>	Gerne hüte ich deine Kinder	Buttisholz	9-102
<b>Betreuung</b>	Hüte deine Kinder, wenn du Hilfe brauchst (Coiffeur, Arztbesuch, Pause brauchst)	Geuensee	9-107
<b>Erzählen</b>	Erzählen von Bilderbüchern	Sursee	1-042
<b>Erziehung</b>	Beratung in Erziehungs- und Schulfragen	Geuensee	1-004
<b>Hüten, Nachhilfe</b>	Kinder hüten, Nanny, Ersatzgrossmutter, Nachhilfe Deutsch und Englisch	Wauwil	10-109
<b>Kindergeburtstag</b>	Organisiere Kindergeburtstage	Sursee	1-042

<b>Kinderparty leiten</b>	Kinderparty leiten	Sursee	1-042
<b>Tipi</b>	Erlebnisse im Tipi: Geburtstag bei den Indianern, Schnitzen, Kochen, usw.	Uerkheim	11-115
<b>Zaubern</b>	biete Zaubern für Kinder	Oberkirch	3-072
<b>Unterstützung, Korrektur</b>	Bei Schreibarbeiten und im Bereich Primarschulstoff (bin Primarlehrerin)	Sursee	10-113

<b>Tiere</b>	BIETE		
<b>Begleitung</b>	Begleite dich beim Hundespaziergang	Geuensee	5-088
<b>Hundebetreuung</b>	Ich nehme gerne deinen Hund in meine Obhut(Stunden-Tages- oder Wochenweise)	Sempach	6-091
<b>Kleintierbetreuung</b>	Ich gehe bei Krankheit/Ferien mit deinem Hund spazieren oder füttere deine Haustiere, z.B. Katzen (Sursee/Oberkirch)	Oberkirch	9-104
<b>Katzen, Pferde</b>	Katzen füttern, spielen, pflegen, Horse sitting: spazieren, anweiden, pflegen	Wauwil	10-109
<b>Kleintierbetreuung</b>	bei Ferien, Krankheit	Geuensee	9-107

<b>Freizeit</b>	BIETE		
<b>Autofahrten</b>	Ich kann dich tagsüber gerne von A nach B fahren.	Sursee	8-100
<b>Bau von Kunstobjekten</b>	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	4-079
<b>Begleitung</b>	Shoppingtour – Beratung beim Kleiderkauf	Sursee	2-062
<b>Bau von Kunstobjekten</b>	Bau von Kunstobjekten aus Naturmaterialien	Geuensee	7-093
<b>Erholung</b>	Erholung im romantischen Garten: Träumen, Ausruhen, die Seele baumeln lassen – ich kann gut zuhören, aus interessantem Leben erzählen oder schweigen.....	Oberkirch	1-013
<b>Fahrdienste</b>	Fahrdienste	Geuensee	6-090
<b>Friedenstänze</b>	Friedenstänze	Sursee	1-001
<b>Kreativ-sein</b>	Unterstütze Dich (als Werk- und Zeichenlehrer) in Deinen kreativen Vorhaben (Drucke, Holz, Metall, Kunststoff, land-art, camera obscura.....)	Geuensee	1-020
<b>Mantras,Gesang und Tanz</b>	Mantra singen im Ausdruck von Bewegung und Tanz („Dances of Universal Peace“)	Geuensee	2-056
<b>Mathemagisches</b>	für Erwachsene (zaubern mit Zahlen)	Oberkirch	3-072
<b>Meditative Nachtwanderungen</b>	Ich führe mit Regula zusammen Gruppen durch die Nacht mit meditativen Gedanken und der Verbindung zur Natur.	Geuensee	7-093
<b>Nachtspaziergänge</b>	Nachtspaziergänge	Buttisholz	1-007
<b>Naturbegegnungen</b>	und Meditationen an Kraftplätzen in der Region	Geuensee	1-004
<b>Naturerlebnisse</b>	Naturerlebnisse	Buttisholz	1-007



<b>Naturwesen</b>	Begegnungen mit Naturwesen. Wer kommt mit?	Geuensee	1-004
<b>Party/Geburtstagsfeste</b>	Organisiere für die Partys oder Geburtstagsfeste	Sursee	1-002
<b>Raum</b>	Raum im Städtli Sursee ist tage-, abende- oder auch stundenweise zu vermieten	Sursee	1-001
<b>Tipi</b>	Erlebnisse im Tipi: Kochen, Singen, Geburtstag, etc.	Uerkheim	11-115
<b>Twike</b>	Twikend den Glücksbrunnen finden	Geuensee	1-020
<b>Vorlesen</b>	Ich lese dir gerne vor.	Sursee	2-062
<b>Wandern, Blumenbestimmen</b>	Begleite dich auf Wanderung und bestimme mit dir Blumen.	Sursee	1-003
<b>Zeit haben</b>	Zeit zusammen verbringen	Sursee	2-062

<b>Sport</b>	BIETE		
<b>E-Bike-Tour</b>	Ich begleite dich auf einer E-Bike-Tour nach Wunsch.	Sursee	1-003
<b>Nordic Walking</b>	Fit in der Natur – ich führe dich ein ins Nordic Walking.	Sursee	1-003
<b>Nordic Walking</b>	Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene zur Verbesserung der Langtechnik (Stöcke werden geboten)	Oberkirch	3-071
<b>Smovey-Ringe</b>	Fitness, Kraft, Koordination und Gleichgewichts-Training mit den Smovey-Ringen	Sempach	6-091

<b>Musik/Tanz</b>	BIETE		
<b>Alphorn</b>	Du lernst bei mir das Alphornspiel	Buttisholz	9-102
<b>Blockflöte</b>	Blockflötenunterricht	Ruswil	2-061
<b>Klangkonzerte</b>	Klangkonzerte und Singen am Feuer bei Festen & Ritualen	Geuensee	4-079
<b>Line Dance</b>	Country und modernes Line Dance für Beginner und Fortgeschrittene	Sursee	8-100
<b>Tanzen</b>	Du wagst Dich (noch) nicht in ein Dancing? Bei uns (Unterricht von Paar) kannst Du im privaten Rahmen üben und Sicherheit gewinnen, um dann die Tanzflächen zu erobern	Sursee	1-005

<b>Basteln + Handarbeiten</b>	BIETE		
<b>Adventskranz</b>	Ich kranze für dich oder mit Euch den Adventskranz	Triengen	1-011
<b>Blumen / Geschenke</b>	Ich fertige Blumensträusse & Gestecke nach Wunsch. Geschenke einpacken	Uerkheim	11-115
<b>Couverts</b>	Aus Kalenderblättern mache ich wunderschöne Couverts. Willst Du das auch lernen?	Triengen	2-048
<b>Flickwerk</b>	Erledige deine Flickarbeiten (gerne auch auf kreative Art)	Sursee	10-113
<b>Glückwunschtafeln</b>	zu Geburt, Jubiläum oder Geburtstag fertige ich gerne für Dich eine Tafel mit dem von Dir gewünschten Sujet.	Sursee	1-005

<b>Geschenke</b>	Suchst du kreative Geschenke? Melde dich. Ich stehe dir gerne mit Rat und Tat zur Seite.	Geuensee	5-088
<b>Hilfe beim Basteln</b>	Biete Hilfe bei Bastelarbeiten z. B. Filzen	Geuensee	5-088
<b>Kleider nach Mass</b>	Mit Hilfe des Lutherloh Systems fertige ich einfache Kinder-und Erwachsenenkleider nach Mass	Sursee	10-113
<b>Malen</b>	Wer möchte gemeinsam malen?	Sursee	2-062
<b>Nähen + Flicken</b>	Einfachere Näh- und Flickarbeiten wie kürzen, offene Nähte, Hosenlöcher, Socken usw.	Sursee	1-042
<b>Roter Faden</b>	Kleideränderungen, kreatives Flicken	Sursee	1-039
<b>Wohlbefinden + Pflege</b>	BIETE		
<b>Beratung/Diagnose</b>	Kräuter- und Ernährungsberatung und Zungen-Puls-Diagnose	Geuensee	2-060
<b>Betreuung</b>	Betreuung von Menschen, die an Demenz erkrankt oder sonst leicht pflegebedürftig sind.	Buttisholz	9-102
<b>Coiffeur</b>	waschen-schneiden-schütteln-fertig	Triengen	1-011
<b>Feeling Dissolve</b>	Durch Neuverteilung der Gefühlsenergien gerät der Mensch in einen Zustand der Balance.	Triengen	2-048
<b>Haare schneiden</b>	Haare schneiden	Sursee	1-012
<b>Klangbespielung</b>	Klangbespielung auf der Klangliege (Monochord), mit Klangschalen und weiteren Obertoninstrumenten	Geuensee	4-079
<b>Klangreisen</b>	Klangbehandlungen auf der Monochordklangliege und mit diversen weiteren Instrumenten	Geuensee	2-056
<b>Kosmetische Behandlung</b>	Kosmetische Behandlungen für Gesicht & Körper; auch bei Problemhaut. Alle klassischen Kosmetik-Anwendungen, wie z.B. Haarentfernung, Brauen u. Wimpern färben, Manicure etc.	Schöftland	4-078
<b>Mentaltraining</b>	Wie werde ich glücklich und zufrieden?	Sursee	1-001
<b>Power-tube</b>	Entgiftende Schmerztherapie	Burchrain	9-105
<b>Tanz- und Bewegungstherapie</b>	Die Tanz- und Bewegungstherapie ist eine körper- und ressourcenorientierte Arbeit, mit deren Hilfe unbewusste Seelenanteile ins Bewusstsein gebracht und dort verankert werden können. Ich begleite Dich gerne auf dieser Reise.	Sursee	1-005
<b>Therapeutic Touch</b>	In bequemer Kleidung liegst Du auf einem Massagetisch. Sehr gezielt und behutsam behandle ich Dich am ganzen Körper.	Triengen	2-048
<b>Wohlfühlen + Entspannen</b>	....mit Elementen aus der Tanz- und Bewegungstherapie. Lass Dich überraschen.....	Sursee	1-005
<b>Energetische Hausreinigung</b>	Ich befreie dein Haus von energetischem Balast	Geuensee	1-004

<b>Gesundheit</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Akupunktur</b>	Akupunktur	Geuensee	2-060
<b>Aroma-Massage</b>	Sanfte Massage mit ätherischen Essenzen	Nottwil	2-057
<b>Auratechnik / -chirurgie</b>	Energiemedizin bei körperlichen Beschwerden, Ängsten, Allergien, Lernschwierigkeiten, Stress, Süchten, Beziehungsthemen etc.	Sursee	7-096
<b>Ayurvedische Massage</b>	Ayurvedische Massage: Gesichts- , Oberkörper- und Fussmassage, Massage verspannter Körperteile	Sursee	2-062
<b>Bachblüten</b>	Bachblütentest als begleitende Hilfe auf dem Lebensweg	Triengen	2-048
<b>Bachblüten</b>	Bachblütenberatung	Geuensee	2-060
<b>Blütenessenzen</b>	Welche Blüte spricht Dich an? Du suchst sie Dir in meinem Garten aus (sobald sie blühen) und wir stellen mit frischem Quellwasser und guten Gedanken Deine eigene Essenz her	Triengen	1-011
<b>Craniosacraltherapie</b>	Entspannen, sich spüren ...	Büron	9-101
<b>Die heilige Sprache</b>	Die heilige Sprache des Lebens. Hilfe zur Selbsthilfe	Triengen	1-011
<b>Fussdruckmassage</b>	Ausruhen, Auftanken und Ruhe finden	Triengen	2-048
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	Fussreflexzonenmassage	Geuensee	2-060
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	Fussreflexzonenmassage	Oberkirch	3-071
<b>Fussreflexzonenmassage</b>	Fussreflexzonenmassage (Fr. Josef Eugster)	Buchrain	9-105
<b>Geistiges Heilen</b>	Geistiges Heilen	Sursee	1-002
<b>Heilung &amp; Energiearbeit</b>	Selbstheilungs- und Energiearbeit	Triengen	1-011
<b>Hot Stone Massage</b>	kombiniert mit klassischer oder Fussreflexzonenmassage	Sursee	1-001
<b>Heilen</b>	Trance Healing (nach Steven Upton, UK), Quantenheilen	Semach	6-091
<b>Intuitives Heilen</b>	Geistiges Heilen - Loslassen, Entspannen, Genesungshilfe - Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht bringen	Geuensee	2-056
<b>Kinesiologie</b>	Kinesiologie	Geuensee	1-004
<b>Kinesiologie</b>	Kinesiologie-Behandlungen	Nottwil	2-057
<b>Kinesiologie</b>	Kann deine Selbstheilungskräfte aktivieren. Bin in der Ausbildung zur Kinesiologin.	Menziken	10-112
<b>Klangtherapie</b>	Arbeiten am eigenen Lebensprozess mit Klang und Inneren Reisen	Geuensee	4-079
<b>Klassische Massage</b>	Klassische Massage am gesunden Körper	Oberkirch	2-051
<b>Klassische Massage</b>	Klassische Massage	Nottwil	2-057
<b>Klassische Massage</b>	Tue Dir was zuliebe nach dem Sport und lass Dich durchmassieren, damit es keinen Muskelkater gibt	Sursee	1-002

<b>Massage</b>	Rücken-/Nackentherapie (mit Ischias Behandlung)	Triengen	2-048
<b>Massage</b>	Kl. Massage, Fussreflexzonen-, Schwingkissen- und Slow Stroke®-massage ( ideal bei Burnout und Depression und zur totalen Entspannung )	Sempach	6-091
<b>Massage</b>	Manuelle Lymphdrainage und energetische Heilmassage	Sursee	7-092
<b>Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage</b>	Psychoenergetische Fussreflexzonenmassage	Geuensee	6-090
<b>Psychologische Beratung</b>	Aura-Soma-Beratung	Geuensee	6-090
<b>Psychozonmassage</b>	Psychozonmassage	Geuensee	2-060
<b>Sanjeevini</b>	Feinstoffliche Schwingungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte	Buchrain	9-105
<b>Shiatsu</b>	Biete Shiatsubehandlungen	Sursee	2-049
<b>Shiatsu</b>	Shiatsubehandlungen	Geuensee	2-060
<b>Sportmassage</b>	Biete Sportmassage	Nottwil	2-057
<b>Ausleihe</b>	<b>BIETE</b>		
<b>Bretzeleisen</b>	Leihe dir mein elektrisches Bretzeleisen wochenweise aus mit Bretzelrezepten	Sursee	1-003
<b>DJ/Musikanlage</b>	Leihe dir meine professionelle DJ-Anlage aus und helfe dir beim Auf- und Abbau	Schötz	7-097
<b>Spinnrad</b>	Leihe mein Humanus-Spinnrad monatsweise aus	Sursee	1-003
<b>Infrarotlampe</b>	Bei Erkältung und Stirnhöhlenentzündung sehr nützlich und hilfreich. Wochenausleihe!	Sursee	1-003
<b>Abzugeben gegen Zeit</b>	<b>BESCHREIBUNG</b>		
<b>Dipteller v Roberto Niederer</b>	Glasteller für Dip-Gemüse mit integrierter Saucenschüssel	Sursee	10-113
<b>2 runde Glasteller/-platten</b>	Beide Teller mit einem Blüten- / Blattmuster	Sursee	10-113

## PINWAND